

篠栗・若杉屋 1周年特別企画 「知って役立つ！日常で活かせる東洋医学的アプローチ」 医師による漢方講座付宿泊プラン

前日も大変ご好評を頂いた中本かよ医師による漢方講座の開催が決定致しました。今回は中本先生ご自身もファスティングで若杉屋に滞在されます。東洋医学的な目を養い、本質を捉えどんな場面でも自分で活かせるよう一緒に学びませんか？この機会をお見逃しなく！



概要

日程	宿 泊プラン：2017年9月22日（金）13時集合 ～ 9月24日（日）11時30分頃解散 日帰りプラン：2017年9月23日（土）10時15分集合 10時30分～12時 漢方講座（90分）
予約方法	◆宿泊のご予約は http://wakasugiya.com/reserve/ ◆日帰りプランは info@wakasugiya.com まで（表題は「漢方講座希望」、本文に参加者全員の氏名メールアドレス 電話番号 交通手段（車か電車&タクシー）をご記入下さい。 または TEL：092-410-8522（受付9～18時） 月曜休館（月曜営業した場合は火曜） ※プログラム中など対応できない場合がございますのでホームページからのご予約をお勧めします
定員	20名※ご宿泊は原則相部屋となります。
場所	若杉屋 www.wakasugiya.com 若杉屋 で検索 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅より JR 篠栗線快速で約17分「篠栗」駅よりタクシーで約20分（2,000円程度） ※送迎はありません
特別講座	医師による講座「知って役立つ！日常で活かせる東洋医学的アプローチ」と足助式医療体操の実践 季節や身体、感情などの“変わりゆくもの”と自然の“変わらない”基本秩序を漢方的にしなやかに捉え、健やかな心身へと導く講座です。皆さん一緒にノウハウだけではなく本質を捉え、どんな場面でも応用できる東洋医学的感覚を養いましょう。
行 程	ファスティングプラン：2泊3日 リラックスプラン 9/22～9/24 特別漢方講座：9/23 10：30～12：00 質疑応答を含め90分 ※特別講座以外は通常プログラムとなります。 ※足助式医療体操の中本先生による東洋医学的レクチャーは宿泊者のみ対象となります。
費用	◆2泊3日特別講座付リラックスプラン 36,000円（税抜） リピーター割引 31,000円（税抜） ◆日帰りプラン（特別講座のみ受講）3,500円（税抜）
主催	株式会社コプラス（体験型宿 若杉屋運営会社）

講師プロフィール



中本かよ なかもと・かよ（漢方医・大阪漢方医学振興財団理事長・附属診療所所長）
 1986年 近畿大学医学部卒業。大阪市立大学医学部第三内科（消化器内科）入局。大阪市立大学医学部第三内科学教室研究医 胃癌の研究に従事。1989年頃より漢方医学に出会い勉強を始める。大阪漢方医学振興財団非常勤医師を務め日本で中国伝統医学を広めた伊藤良に師事。1998年 大阪漢方医学振興財団附属診療所所長。2005年 大阪市立大学医学部卒業後教育学非常勤講師。2006年 大阪漢方医学振興財団理事長。身体の気血水の中心とも言える胃腸を重要に考えることで自分自身の身体から五感を呼び覚まし身体と対話する。漢方医学は自分自身を実感できる医学であり、足助式医療体操はまさにその事を実践できる体操と確信し、足助式医療体操協会を設立。自らも実践し、診療にも取り入れている