

「8/10 若杉屋 夏休み特別企画！日帰り親子プラン」

～子供はお寺で寺子屋×ママはハンモック&食べ物講座～

若杉屋の夏休み特別企画は、それぞれの時間を楽しむ親子プランをご用意しました。子供たちはお寺でご住職による寺子屋体験、ママたちは若杉屋でハンモック&専門家による食べ物講座。学校や家庭とは違う環境で、ママたちは誰でもない「わたしの時間」を、子どもたちは、子供たち同士楽しく学びあえる時間を過ごしましょう！



概要

日程	2017年8月10日(木) 13時集合 16時45分頃まで
予約方法	メールまたは電話にて受付中 予約メール先： info@wakasugiya.com ※必ず表題に「親子プラン」とご記入ください 1. 氏名・性別・年齢(参加される方全員分) 2. 代表者電話番号 3. 代表者のメールアドレス(添付資料受信が可能なもの)を記載願います。 4. 交通手段(車又は公共機関) 予約電話番号：092-410-8522まで(9～18時 月曜休館 その他不在日あり)
定員	20名 寺子屋20名 ※寺子屋参加は小学3年生以上 ※小学校1・2年生の寺子屋参加はご兄弟など年長者と共に申込みください。 ※若杉屋にキッズスペースあり(専任スタッフは常駐していません)
場所	体験旅館 若杉屋 www.wakasugiya.com ※送迎はありません 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅より JR 篠栗線快速で約15分「篠栗」駅よりタクシーで約20分(2,000円程度)
内容	◆大人◆ 若杉屋にて「ハンモックセラピー」、「写経」及びファスティングの専門家による「すぐに実践できる！知っておきたい食べ物講座」※ファスティングではありません。 ◆子供◆ 切幡寺にて、和尚様によるご法話、写仏、霊木とパワーストーンでストラップ作り
注意事項	※若杉屋にキッズスペースあり(0～幼稚園児対象) 専任スタッフは常駐していません ※当施設での事故やトラブルについて一切責任を負いかねますのでご了承ください ※その他ご質問などありましたら、メールまたはお電話でお気軽にお問合せください
参加費	大人 7/31まで早割 3,500円(通常4,000円) 8/1からキャンセル料がかかります 子供 寺子屋参加 1,500円 ※若杉屋にキッズスペースあり 0歳～2歳無料、3歳～小学校2年生500円(おやつ付)
主催	株式会社コプラス(ファスティング旅館 若杉屋運営会社)

講師陣プロフィール

◆寺子屋講師：藪 邦彦◆

昨年高野山真言宗 総本山金剛峯寺 宗務総長公室 課長を退職。現在は地元篠栗四国八十八ヶ所霊場10番札所 切幡寺の住職。高野山在籍中は高野山カフェや対人援助のプログラムなどを立ち上げ、一般の方向けに新しい時代の仏教を親しみやすく伝えている。



◆食べ物セミナー講師：中島歩見◆

株式会社フェールアンカラン取締役 日本ファスティングコンシェルジュ協会代表理事
食育・女性のからだ・ファスティングをはじめとする様々なセミナーや講演、企業研修・監修サポートなど全国で出張講義を行っている。福岡在住の自身もオーガニックでナチュラルな生活&育児を実践している。

