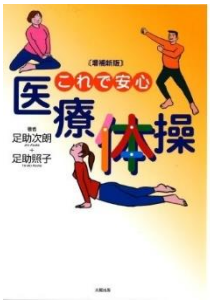
WAKASUGIYA
— INNER CARE RETREAT —

篠栗・若杉屋 2017 年特別企画日帰りプラン

～2017 年 6 月 10 日医師による漢方＆医療体操講座～

今回の若杉屋日帰りプランは、中本かよ医師をお迎えし**【漢方講座（夏の冷え・頭痛・むくみについて）と内臓にアプローチする足助式医療體操（体操）の実践講座】**を行います。梅雨のはじめに対策をして暑い夏を乗り切りましょう。日常を離れて「どうしたら健康になれるのか」山の上のお宿で身体と向き合ってみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。



概要

開催日時	**2017 年 6 月 10 日（土）17：30 より開始**　※宿泊プラン内の講座に参加して頂きます
予約方法	◆メール　info@wakasugiya.com ①　氏名　②　年齢　③　参加人数　④交通手段（電車または車）　⑤代表者メールアドレス＆電話番号をご記入ください※①②は参加者全員分 ◆TEL：092-410-8522（受付 9 時～１８時）　月曜休館（祭日の場合は火曜） ※プログラム中など電話対応ができない場合がございます
場　所	若杉屋　www.wakasugiya.com　若杉屋で検索 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅より JR 篠栗線快速で約 17 分「篠栗」駅よりタクシーで約 20 分（2,000 円程度） ※送迎はありません
特別講座詳　細	【医師による漢方講座「夏の冷え・頭痛・むくみ対策」と足助式医療體操の実践】 漢方とは、漢方薬（薬草）だけを指すものではありません。季節や身体、感情などの”変わりゆくもの”と自然の”変わらない”基本秩序を漢方的にしなやかに捉え、健やかな心身へと導く講座です。 今回は若杉屋の目覚めのワークで取り入れている足助體操の直接レクチャーも予定しております。 特別ファスティング宿泊プラン 6/9～6/11 内の漢方講座のみを日帰りで体験して頂くプランです ★集合・解散：6 月 10 日（土）17：15 集合、20：45 頃解散予定 ★所 要 時 間：漢方講座＆足助式医療體操（体操）、休憩・質疑応答を含め約 3 時間の予定。
費　用	3,980 円（税込） ※お支払いは当日現地にて現金で承ります。
主　催	株式会社コプラス（ファスティング旅館 若杉屋運営会社）

講師プロフィール

中本かよ　なかもと・かよ（漢方医・大阪漢方医学振興財団理事長・附属診療所所長）
1986 年近畿大学医学部卒業。大阪市立大学医学部第三内科（消化器内科）入局。大阪市立大学医学部第三内科学教室研究医　胃癌の研究に従事。1989 年頃より漢方医学に出会い勉強を始める。大阪漢方医学振興財団非常勤医師を務め日本で中国伝統医学を広めた伊藤良に師事。1998 年　大阪漢方医学振興財団附属診療所所長。2005 年　大阪市立大学医学部卒後教育学非常勤講師。2006 年　大阪漢方医学振興財団理事長。身体の気血水の中心とも言える胃腸を重要に考えることで自分自身の身体から五感を呼び覚まし身体と対話する。漢方医学は自分自身を実感できる医学であり、足助式医療體はまさにその事を実践できる体操と確信し足助式医療體操協会を設立。自らも実践し、診療にも取り入れている