

お試し特別企画『食事付きプラン（粗食）』のお知らせ

若杉屋初の試み『食事付きプラン（粗食）』を企画いたしました。「いきなりファスティングするのは不安」「普段より食事量を減らして内臓の負担を減らしたい」「乱れた食生活を見直すきっかけが欲しい」とお考えの皆様へおススメです♪1日2回、一汁一菜を基本に少量のお食事を提供いたします。お食事以外は通常のプログラムと同様です。（森林セラピー、お遍路体験、ハンモックセラピーなど）皆様のご参加を心よりお待ちしております。



概要

日 程	2017年6月16日（金）13時集合 ～ 6月18日（日）11時半頃解散
予約方法	http://wakasugiya.com/reserve/ または TEL：092-410-8522（受付9～18時） 月曜休館（祭日の場合は火曜） ※プログラム中など対応できない場合がございますのでホームページからのご予約をお勧めします
定 員	限定 10名※原則相部屋となります。 ※最少催行人数は、3名様です。
場 所	若杉屋 www.wakasugiya.com <input type="text" value="若杉屋"/> で検索 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅より JR 篠栗線快速で約17分「篠栗」駅よりタクシーで約20分（2,000円程度） ※送迎はありません
価 格	お試し特別価格 16,200円（税込）
注意事項	※全てのプログラム参加費、および4回のお食事代を含みます（6/16夕、6/17朝・夕、6/18朝） ※お食事の内容や量を考慮し、皆様に安全にお過ごしいただくため、健康状態が良好な方を対象とさせていただきます。病気で通院中の方、お薬を常用している方、BMIが18以下の方、妊娠中・授乳中の方等は、ご宿泊いただけない場合がございます。 食物アレルギーをお持ちの方は事前にお問い合わせください。 ※1日2食で、700～800キロカロリーを予定しています。
主 催	株式会社コプラス（ファスティング旅館 若杉屋運営会社）

～食事一例～

