確認書

WAKASUGIYA
INNER CARE RETREAT

1. ファスティング旅館若杉屋（以下当施設）は医療施設ではありませんので、
健康状態が良好な方のご利用を対象としております。下記留意事項を必ずご確認ください。

【ご利用いただけない方】

●重篤な病気・難病治療中の方　●高血圧や糖尿病などにより臓器障害がある方
●中断できない常用薬･治療薬をお使いの方（ファスティング中は薬の服用も止めるため）
●術後間もない方　●体力が著しく落ちている方
●妊娠中・授乳中の方　●妊娠の可能性のある方
●お一人での日常生活（階段の上り下りなど）に支障がある方
●BMI が１８以下の方　※BMI=体重(kg) ÷ { 身長(m) X 身長(m) }
●７０歳以上の方・１８歳未満の方
●精神的に不安定な方
※食物アレルギーをお持ちの方は、お申込み前にご相談ください。

【ご利用にあたり主治医の許可が必要な方】　※該当するものにチェックを入れてください。

●過去３年以内に以下の既往歴がある、もしくは現在治療中の方
□心筋梗塞　□狭心症　□心室性の不整脈　□脳卒中　□糖尿病
□がん　□胃潰瘍　□十二指腸潰瘍　□その他潰瘍性疾患
□ウィルス性肝炎　□肝硬変　□肺や腎臓などの機能不全　□膠原病
□その他の既往歴がある、もしくは現在治療中の病名　[　　]
●服用している薬を中断できる方
□血圧降下剤　□経口血糖降下薬　□インスリン　□抗ヒスタミン･抗アレルギー薬　□目薬
□頭痛薬　□便秘薬　□胃腸薬　□睡眠導入剤　□抗うつ薬　□ホルモン剤　□低用量ピル
□その他の薬　[　　]
●□主治医に運動を禁止されている方　具体的な症状をご記入ください。[　　]
上記□にチェックが入っている方のご利用は、主治医の許可を得た方に限ります。

2. 当施設は、相部屋、バス・トイレは共用、バリアフリーに対応していない等の特性がございます。

3. 当施設内での健康（体調・怪我）管理・安全管理・貴重品管理は、自己責任のもと行っていただきます。当施設では、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

4. 個人情報保護方針につきまして
お預かりした個人情報は、当施設情報のご案内・ご予約の確認・お忘れ物のご連絡などに
利用させていただきます。ご本人様の同意なしに第三者へ公開・付与・譲渡はいたしません。
情報の漏えい・滅失・毀損に対する防止策を講じ、厳正な管理により利用・保管いたします。　以上

上記の内容について確認いたしました。

年　　月　　日　　ご署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿