

## 篠栗・若杉屋 2017 年特別企画

# 「医師による漢方講座付き宿泊プラン」のお知らせ

若杉屋旅館から特別企画付宿泊プラン第二弾のご案内です。中本かよ医師をお迎えして漢方講座（最も悩みの多い冷え・頭痛・むくみについて）や内臓にアプローチする足助式医療体操（体操）の実践講座をご用意致しました。梅雨のはじめに対策をして暑い夏を乗り切りましょう。若杉屋の漢方講座付ファスティング特別プランで日常を離れて「どうしたら健康になれるのか」自然の中で身体と向き合ってみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。



### 概要

日程	2017年6月9日（金）13時集合 ～ 6月11日（日）11時半頃解散
予約方法	<a href="http://wakasugiya.com/reserve/">http://wakasugiya.com/reserve/</a> または TEL：092-410-8522（受付9～18時） 月曜休館（祭日の場合は火曜） ※プログラム中など対応できない場合がございますのでホームページからのご予約をお勧めします
定員	20名 ※原則相部屋となります。
場所	若杉屋 <a href="http://www.wakasugiya.com">www.wakasugiya.com</a> <b>若杉屋</b> で検索 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅より JR 篠栗線快速で約17分「篠栗」駅よりタクシーで約20分（2,000円程度） ※送迎はありません
特別講座	医師による漢方講座「夏の冷え・頭痛・むくみ対策」と足助式医療体操の実践 漢方とは、漢方薬（薬草）だけを指すものではありません。季節や身体、感情などの”変わりゆくもの”と自然の”変わらない”基本秩序を漢方的にしなやかに捉え、健やかな心身へと導く講座です。 今回は若杉屋の目覚めのワークで取り入れている足助体操の直接レクチャーも予定しております。
行程	ファスティングプラン：2泊3日 リラックスプラン 6/9～6/11 特別講座：6/10 17：00 予定 漢方講座&足助式医療体操（体操）休憩・質疑応答を含め約3時間 ※特別講座以外は通常プログラムとなります。
費用	38,880円（税込） ※特別講座付き宿泊プランのため料金が通常と異なります。
主催	株式会社コプラス（ファスティング旅館 若杉屋運営会社）

### 講師プロフィール



**中本かよ なかもと・かよ**（漢方医・大阪漢方医学振興財団理事長・附属診療所所長）  
 1986年 近畿大学医学部卒業。大阪市立大学医学部第三内科（消化器内科）入局。大阪市立大学医学部第三内科学教室研究医 胃癌の研究に従事。1989年頃より漢方医学に出会い勉強を始める。大阪漢方医学振興財団非常勤医師を務め日本で中国伝統医学を広めた伊藤良に師事。1998年 大阪漢方医学振興財団附属診療所所長。2005年 大阪市立大学医学部卒業後教育学非常勤講師。2006年 大阪漢方医学振興財団理事長。身体の気血水の中心とも言える胃腸を重要考えることで自分自身の身体から五感を呼び覚まし身体と対話する。漢方医学は自分自身を実感できる医学であり、足助式医療体操はまさにその事を実践できる体操と確信し、足助式医療体操協会を設立。自らも実践し、診療にも取り入れている