

篠栗・若杉屋グランドオープン特別企画

「医師による漢方講座付き宿泊プラン」のお知らせ

おかげさまで、ファスティング旅館 若杉屋は、8月にグランドオープンを迎えます。つきましては、下記の通り特別宿泊プランをご用意いたしました。お食事の有無が選択できるので、ファスティングをご希望されない方も宿泊可能です。この機会に日常を離れて「心地よい身体とは？」自然の中で身体と向き合ってみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。



概要

日程	2016年8月19日（金）18時30分集合 ～ 8月21日（日）15時頃解散
予約方法	ウェブサイトの予約フォームよりお申込ください。 http://wakasugiya.com/reserve/
定員	20名 ※若杉屋は元お遍路宿のため、原則相部屋となります。 ※部屋のタイプをご指定される場合は別途料金がかかります（一泊2,000円）。
場所	ファスティング旅館 若杉屋 www.wakasugiya.com 〒811-2405 福岡県糟屋郡篠栗町篠栗 2605 ※JR「博多」駅よりJR篠栗線快速で約15分「篠栗」駅よりタクシーで約20分（2,000円程度） ※送迎はありません
講座	医師による漢方講座「漢方的養生のススメ」 漢方とは、漢方薬（薬草）だけを指すものではありません。季節や身体、感情などの“変わりゆくもの”と自然の“変わらない”基本秩序を漢方的にしなやかに捉え健やかな心身へと導く講座です。
プログラム	1日目：カルテ記入など入館案内及び計測／ボディワーク 2日目：森林セラピー／座禅（瞑想）／ハンモックセラピー／漢方講座① 3日目：医師が推奨する体操／漢方講座②／食のプログラム ※内容は予告なく変更される場合があります。
費用	A)食養生プラン：43,000円（税別）5食付（回復食の体験を含む）＋ファスティングドリンク 内臓に優しく滋味深い、精進料理を中心にご提供します。 B)ファスティングプラン：33,000円（税別） 1日数回に分けて酵素ドリンクを摂取しながらお過ごしいただきます。
主催	株式会社コプラス（ファスティング旅館 若杉屋運営会社）

講師プロフィール



河田佳代子 かわだ・かよこ（漢方医・大阪漢方医学振興財団理事長・附属診療所所長）
1986年 近畿大学医学部卒業。大阪市立大学医学部第三内科（消化器内科）入局。大阪市立大学医学部第三内科学教室研究医 胃癌の研究に従事。1989年頃より漢方医学に出会い勉強を始める。大阪漢方医学振興財団非常勤医師を務め日本で中国伝統医学を広めた伊藤良に師事。1998年 大阪漢方医学振興財団附属診療所所長。2005年 大阪市立大学医学部卒業後教育学非常勤講師。2006年 大阪漢方医学振興財団理事長。身体の気血水の中心とも言える胃腸を重要に考えることで自分自身の身体から五感呼び覚まし身体と対話する。漢方医学は自分自身を実感できる医学であり、足助式医療体操はまさにその事を実践できる体操と確信し、足助式医療体操協会を設立。